

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۶	چکیده:
	<u>فصل اول: معرفی پژوهش</u>
۸	بیان مسئله:
۱۵	اهداف پژوهش:
۱۵	اهداف اختصاصی:
۱۶	فرضیات تحقیق:
۱۷	تعریف واژه ها:
	<u>فصل دوم: دانستنی های موجود در پژوهش</u>
۲۱	مقدمه
۲۱	چارچوب پنداشتی:
۳۴	مروری بر متون:
	<u>فصل سوم: روش انجام پژوهش</u>
۴۳	مقدمه
۴۳	روش پژوهش:
۴۳	جامعه پژوهش:
۴۳	محیط پژوهش:
۴۳	نمونه پژوهش
۴۴	روش نمونه گیری
۴۸	ابزار گردآوری داده ها

صفحه	عنوان
۵۲	روش تجزیه و تحلیل داده ها:.....
۵۳	ملاحظات اخلاقی پژوهش :
	<u>فصل چهارم: یافته ها پژوهش</u>
۵۶	بخش اول: مشخصات کلی واحدهای پژوهش
۵۹	بخش دوم: یافته های مربوط به اهداف پژوهش:.....
۶۳	بخش سوم: یافته های جانبی پژوهش
	<u>فصل پنجم: بحث و نتیجه گیری</u>
۶۵	مقدمه:.....
۶۵	بحث و تفسیریافته های پژوهش:.....
۶۹	نتیجه گیری:.....
۶۹	کاربرد نتایج در پرستاری:.....
۷۱	پیشنهادهای برای پژوهش های آینده :
۷۲	منابع:.....

فهرست جداول

عنوان

صفحه

جدول ۱-۳ جدول متغیرهای زمینه ای.....	۴۶
جدول ۱-۴: یافته های مربوط به نرمال بودن متغیرهای کمی پژوهش توسط آزمون کلموگروف-اسمیرنوف.....	۵۶
جدول ۲-۴: مقایسه میانگین سن، طول مدت ابتلا به دیابت و نمره افسردگی بک در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ در سه گروه آرام سازی پیشرونده عضلانی، تجسم هدایت شده و کنترل.....	۵۷
جدول ۳-۴: توزیع فراوانی بیماران مبتلا به افسردگی در دیابت نوع ۲ برحسب سطح تحصیلات، درآمد، شغل بیمار، جنس، وضعیت تاهل و محل زندگی در سه گروه آرام سازی پیشرونده عضلانی، تجسم هدایت شده و کنترل.....	۵۸
جدول ۴-۴: مقایسه میانگین نمره افسردگی قبل از مداخله براساس پرسشنامه افسردگی بک در بیماران مبتلا به دیابت نوع دو در سه گروه آرام سازی پیشرونده عضلانی، تجسم هدایت شده و کنترل.....	۵۹
جدول ۵-۴: مقایسه دو به دوی گروه ها براساس آزمون توکی بعد از معنی دار شدن آزمون آنالیز واریانس یکطرفه قبل از مداخله.....	۶۰
جدول ۶-۴: مقایسه میانگین افسردگی بعد از مداخله در بیماران مبتلا به دیابت نوع دو در سه گروه آرام سازی پیش رونده عضلانی، تجسم هدایت شده و کنترل.....	۶۰
جدول ۷-۴: مقایسه میانگین شدت علائم افسردگی قبل و بعد از مداخله در سه گروه آرام سازی پیشرونده عضلانی، تجسم هدایت شده و کنترل.....	۶۲
جدول ۸-۴: مقایسه اختلاف میانگین افسردگی در بیماران قبل و بعد از مداخله در سه گروه آرام سازی پیشرونده عضلانی، تجسم هدایت شده و کنترل.....	۶۲

جدول ۹-۴: مقایسه دو به دوی گروه ها براساس آزمون توکی بعد از معنی دارشدن آزمون آنالیز واریانس یک

طرفه بعد از مداخله ۶۳

جدول ۱۰-۴: همبستگی برخی از متغیرها با نمره افسردگی بک قبل از مداخله ۶۳

فهرست نمودارها

نمودار ۱-۴- مقایسه میانگین نمره افسردگی قبل و بعد از مداخله در سه گروه آرام سازی پیشرونده عضلانی،

تجسم هدایت شده و کنترل ۶۱

فهرست پیوست ها

عنوان

صفحه

پیوست شماره ۱: فرم انتخاب واحد پژوهش.....	۸۴
پیوست شماره ۲: فرم اطلاعات دموگرافیک:.....	۸۶
پیوست شماره ۳: پرسشنامه افسردگی بک-۲.....	۸۸
پیوست شماره ۴: فرم رضایت آگاهانه شرکت در طرح تحقیقاتی.....	۹۱
پیوست شماره ۵: نحوه ی اجرای آرام سازی پیشرونده عضلانی.....	۹۳
پیوست شماره ۶: نحوه اجرای تجسم هدایت شده.....	۹۷
پیوست شماره ۷: کدهای اخلاقی حفاظت از آزمودنی انسانی در پژوهش های علوم پزشکی.....	۱۰۱